

Leckeres Frühstück à la carte

Wählen Sie aus und bestellen vor

A – Ei, Ei, Ei

Rühreier ^{11,15}
mit Schinken ^{2,3,4,9,15,17,18}
oder
Räucherlachs ¹²

Butter ¹⁵ oder Margarine ^{1,15}

Auswahl Brötchen – pro Person 2 Stück:
Vollkorn ^{14,15,19,22,31,32,33,34}
Bäckerbrötchen (weiß) ^{14,15,19,31,32,33}
Laugenstange ^{14,19,22,31,32,33}

B - Deftiges

Wurst/Käse
oder
nur Wurst ^{2,3,4,9,17,18}
oder
nur Käse ^{15,17,18}

Butter ¹⁵ oder Margarine ^{1,15}

Auswahl Brötchen – pro Person 2 Stück:
Vollkorn ^{14,15,19,22,31,32,33,34}
Bäckerbrötchen (weiß) ^{14,15,19,31,32,33}
Laugenstange ^{14,19,22,31,32,33}

C – gesundes Müsli

Cranberry Müsli ^{22,31,33,34} oder
Honig Nuss Müsli ^{13,15,22,23,24,25,26,31,33,34} oder
Schokokrokant Müsli ^{22,24,31,33,34}

Sonnenblumenkerne ^{13,15,22}, Kürbiskerne ^{14,19,31,32,33,34},
getrocknete Pflaumen ^{4,6,13,15,22}

Apfel
Milch 1,5%

Fruchtjoghurt ^{9,16}

D – einfach süß!

2 x Marmelade:
Erdbeer ¹⁵, Himbeer ¹⁵, Zwetschge ¹⁵ oder Kiwi ¹⁵

Honig ¹⁵ oder Nutella ^{9,14,16,24}

Butter ¹⁵ oder Margarine ^{1,15}

Auswahl Brötchen – pro Person 2 Stück:
Vollkorn ^{14,15,19,22,31,32,33,34}
Bäckerbrötchen (weiß) ^{14,15,19,31,32,33}
Laugenstange ^{14,19,22,31,32,33}

E – Vegan

veganer Brotaufstrich ^{2,22}
+ 2 x Marmelade: Erdbeer ¹⁵, Himbeer ¹⁵, Brombeer ¹⁵
oder Kiwi ¹⁵
Margarine ^{1,15}

Auswahl Brötchen – pro Person 2 Stück:
Vollkorn ^{14,15,19,22,31,32,33,34}
Bäckerbrötchen (weiß) ^{14,15,19,31,32,33}
Laugenstange ^{14,19,22,31,32,33}

oder

Cranberry ^{22,31,33,34} oder Früchte Müsli ^{22,31,33,34}
Obst
Sojamilch ^{9,14,15}

Dazu servieren wir:

- **Orangensaft** ¹⁵
- **Kaffee** ^{15,36} oder
- **Carokaffee** ^{32,33} (vegan, koffeinfrei)
- **Tee: schwarzer Tee, Ayurveda Kräuter, grüner Tee Moroccan Mint, Fenchel**
- **Milch 1,5%, Zucker**

1.	Farbstoff	20.	Lupine, Erzeugnisse
2.	Konservierungsstoffe	21.	Weichtiere, Muscheln
3.	Konservierungsstoff Nitritpökelsalz	22.	Spuren v. Schalenfrüchte, Nüsse
4.	Antioxidationsmittel	23.	Mandeln, Erzeugnisse
5.	Geschmacksverstärker	24.	Haselnüsse, Erzeugnisse
6.	Schwefeldioxid, Sulfite	25.	Walnüsse, Erzeugnisse
7.	gewachst	26.	Kaschunüsse, Erzeugnisse
8.	mit Süßungsmitteln	27.	Pecannüsse, Erzeugnisse
9.	Stabilisatoren / Phosphate	28.	Paranüsse, Erzeugnisse
10.	Krebstiere, Erzeugnisse	29.	Pistazien, Erzeugnisse
11.	Eier, Erzeugnisse	30.	Macadamianüsse, Erzeugnisse
12.	Fisch, Erzeugnisse	31.	Weizen, Erzeugnisse
13.	Erdnüsse, Erzeugnisse	32.	Roggen, Erzeugnisse
14.	Soja in Spuren, Erzeugnisse	33.	Gerste, Erzeugnisse
15.	Lactosefrei	34.	Hafer, Erzeugnisse
16.	Milch, Laktose	35.	Hybridstämme, Erzeugnisse
17.	Sellerie, Erzeugnisse	36.	Coffeinhaltig
18.	Senf in Spuren, Erzeugnisse	37.	chininhaltig
19.	Sesam, Erzeugnisse		