

Leckeres Frühstück à la carte

Wählen Sie aus und bestellen vor

A – Ei, Ei, Ei

Rühreier
mit Schinken

Butter oder Margarine

Auswahl Brötchen – pro Person 2 Stück:
Vollkorn
Bäckerbrötchen (weiß)
Laugenstange

B - Deftiges

Wurst/Käse
oder
nur Wurst
oder
nur Käse

Butter oder Margarine

Auswahl Brötchen – pro Person 2 Stück:
Vollkorn
Bäckerbrötchen (weiß)
Laugenstange

C – gesundes Müsli

Trauben-Nuss-Müsli
oder/und
Knusper Schoko-Krokant Müsli

Sonnenblumenkerne, Kürbiskerne
getrocknete Früchte

Apfel
Milch 1,5%

Joghurt

D – einfach süß!

2 x Marmelade:
Erdbeer, Aprikose oder Kiwi

Honig

Butter oder Margarine

Auswahl Brötchen – pro Person 2 Stück:
Vollkorn
Bäckerbrötchen (weiß)
Laugenstange

E – Cereals

Kellogg's Cornflakes

+ *wahlweise*:
Knusper Schoko-Krokant Müsli
getrocknete Früchte
Sonnenblumenkerne, Kürbiskerne
Joghurt Milch 1,5 %

Apfel to go

Dazu servieren wir:

- **Orangensaft**
- **Kaffee oder**
- **Carokaffee (vegan, koffeinfrei)**
- **Tee: schwarzer Tee, Ayurveda Kräuter, grüner Tee Moroccan Mint, Fenchel**
- **Milch 1,5 %, Zucker**